

....., dnia,
miejsowość data

.....
pieczętka placówki służby zdrowia

ZAŚWIADCZENIE

Zaświadcza się, że PESEL
imię i nazwisko

urodzony (a) W
data urodzenia miejsce urodzenia

zamieszkały (a)
adres

nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i może przystąpić do:

- próby wydolnościowej (zmodyfikowana metoda harwardzka – *HARVARD STEP-UP TEST*),
- testu sprawności fizycznej (podciąganie na drążku, bieg na dystansie 50 m i 1000 m),
- próby wysokościowej (wejście asekurowane na drabinę na wysokość 20 m ustawioną pod kątem 75°)
- sprawdzianu z pływania (przeptynięcie 50 m dowolnym stylem w czasie nie dłuższym niż 60 sek.),

które prowadzone będą podczas postępowania kwalifikacyjnego dla kandydatów ubiegających się o przyjęcie do służby przygotowawczej w Komendzie Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Elblągu.

.....
pieczętka i podpis lekarza

Nazwa pliku: załącznik_nr_1_zaswiadczenie_lek
Katalog: C:\Users\David\Desktop\Artykuły\nabor2017\Liczba
załączników__
Szablon: C:\Users\David\AppData\Roaming\Microsoft\Szablony\Normal
.dotm
Tytuł:
Temat:
Autor: Kadry
Słowa kluczowe:
Komentarze:
Data utworzenia: 24.10.2013 09:22:00
Numer edycji: 5
Ostatnio zapisany: 16.11.2017 08:04:00
Ostatnio zapisany przez: Kadry
Całkowity czas edycji: 143 minut
Ostatnio drukowany: 16.11.2017 09:04:00
Po ostatnim całkowitym wydruku
Liczba stron: 1
Liczba wyrazów: 305 (około)
Liczba znaków: 1 835 (około)